



Sarah SERIEVIC
Consultante en
développement personnel.
Spécialiste de l'expression
orale et comportementale.

PARLER POUR CONVAINCRE

LA PROBLEMATIQUE

Nous passons notre temps à gaspiller nos énergies les plus précieuses, par un état de surmenage, de saturation physique et intellectuelle. Ce stage permet :

- de réaliser une économie de temps et de fatigue considérable due à une capacité d'énergie décuplée
- de réduire la part du hasard dans la prise de parole, afin d'être plus efficace, productif, attractif et percutant
- d'acquérir le sens de la motivation et du plaisir dans l'art de convaincre.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Membres du comité de Direction, managers, cadres intermédiaires

OBJECTIFS

- Etre à la fois acteur et spectateur de ce qui se passe et être capable de rassembler nos énergies quelles que soient les circonstances pour faire passer un message clair, influent et percutant
- Développer son charisme et la qualité de sa présence pour être moins tributaire des provocations extérieures
- Trouver son style d'efficacité personnel

PRINCIPAUX AXES DE TRAVAIL

- Acquisition des bases techniques d'expression : diction, respiration, voix, rythme, silence, regard
- Equilibre corporel et gestuel
- Entraînement du corps et de la voix comme outils constructifs de notre expression
- Structure du discours : objectifs et application
- Canalisation de l'énergie
- Décontraction
- Concentration

METHODES

- Travail technique autour de l'articulation des mots, le débit des phrases, le rythme, la parole, les silences
- Exercices corporels et gestuels
- Exercices vocaux personnalisés
- Expérimentation de situations de prise de parole (observation, action, analyse)
- Vivre des situations avec le groupe de participants comme « reflet ».

DUREE

3 journées

BUDGET

Devis sur demande, facturation à la journée, hors frais de déplacement et d'hébergement du consultant, hors frais de conception, d'élaboration de supports pédagogiques spécifiques et de location de matériel vidéo si nécessaire.

CONTACT : Sarah SERIEVIC - 23 rue des Longs Prés 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

Tél/Fax: +331 46 21 71 87 - Email : info@sarah-serievic.com

N° Siret: 382148054 00036 - N° Formateur : 11920635592 - N° de TVA Intracommunautaire: FR10382148054 00036